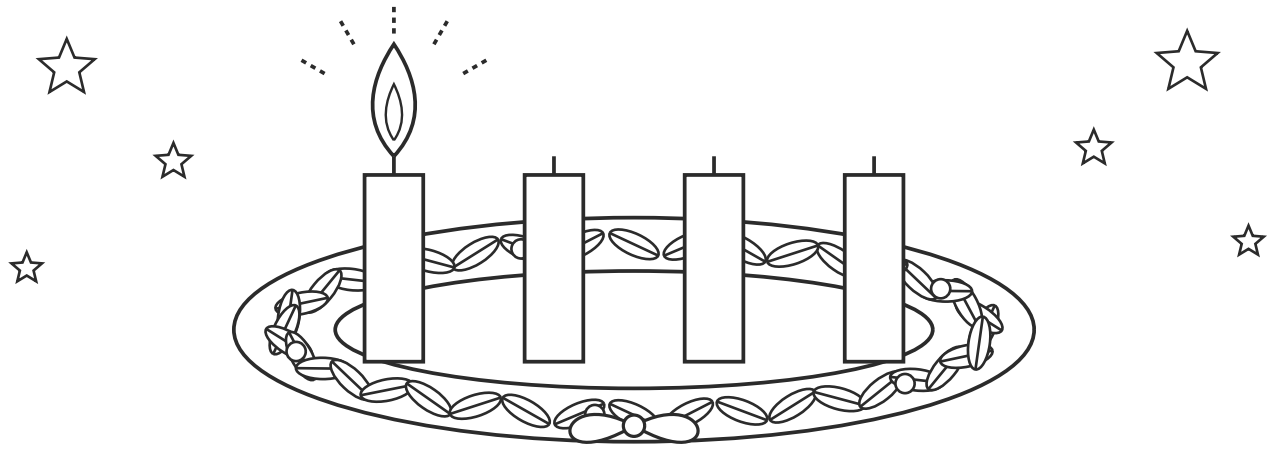
PRIMER DOMINGO DE ADVIENTO

29 de noviembre de 2026 · Ciclo B · Tema: «Velad, estad despiertos»

Nombre: _____ Fecha: ____ / ____ / _____

1. DIBUJO · La primera vela (¡coloréala!)



Hoy se enciende la primera vela: una luz pequeña que nos recuerda que Jesús viene.

2. ORACIÓN

Señor Jesús,
al comenzar el Adviento
enciendo una pequeña luz
y te digo: ven.
Despierta mi corazón dormido
y limpia mis ojos
para verte en quienes están cerca.
Enséñame a esperar sin prisa,
a velar con alegría
y a abrir la puerta cuando llames.
Que esta primera vela me recuerde
que tú vienes y no llegas tarde.
Amén.

3. PROPÓSITO DE LA SEMANA

Esta semana quiero velar: estar despierto y atento. Cada noche, diez minutos antes de dormir, apagaré el móvil, encenderé una vela (con ayuda de un adulto) o pensaré en una luz, y diré en silencio: «Ven, Señor Jesús». Además, tendré un gesto de atención con alguien: llamarle, escucharle sin interrumpir o darle las gracias.

Marca cada noche cumplida:

L	M	X	J	V	S	D
◯	◯	◯	◯	◯	◯	◯

Mi gesto de atención será con: _____